

روز جهانی ایمنی بیمار

روز جهانی ایمنی بیمار با شعار "درمان بدون آسیب" شکل گرفته است. هدف از گرامیداشت این روز افزایش آگاهی و مشارکت بیماران در حفظ ایمنی حین دارودرمانی است. بیماران، خانواده بیماران و کادر درمان جایگاه ویژه‌ای در مراقبت از بیماران حین درمان دارند. هدف سازمان جهانی بهداشت (WHO) دستیابی به مشارکت و تعهد گسترده کشورهای عضو سازمان جهانی بهداشت و نهادهای حرفه‌ای در سراسر جهان برای کاهش آسیب‌های ناشی از دارودرمانی است. شواهد نشان داده است وقتی بیماران به عنوان عضو فعال در درمان در نظر گرفته می‌شوند، نتایج مثبتی در جهت حفظ ایمنی بیماران حاصل می‌شود. شعار سازمان جهانی بهداشت در روز جهانی ایمنی بیمار امسال با عنوان "صدای بیماران را بلندتر بشنوید" طراحی شده است که تاکید بر اهمیت مشارکت خود بیماران در حفظ سلامتی آن‌ها دارد.

بیماران به عنوان یک عضو فعال در درمان نیازمند آموزش و همراهی هستند. امروزه در روند دارو درمانی این نیاز وجود دارد که بیماران و خانواده آن‌ها تجربیات و سوالات خود را در مورد روند درمانی بپرسند و تجربیات خود را به پزشکان، داروسازان و کادر درمان بازخورد دهند. یکی از مهم‌ترین اهداف گرامیداشت روز جهانی ایمنی بیمار در سال 2023، افزایش آگاهی جهانی در مورد نیاز به مشارکت فعال بیماران و خانواده‌ها و همراهان آن‌ها در همه محیط‌ها و در تمام سطوح مراقبت‌های بهداشتی به منظور ارتقاء ایمنی بیمار است. آموزش و توانمندسازی بیماران و خانواده‌ها برای مشارکت فعالانه در خودمراقبتی، یک امر مهم و ضروری در بهبود ایمنی حین درمان و دارودرمانی است که نیازمند تلاش کادر درمان، کارکنان بهداشت و تمامی سازمان‌های مرتبط با بیماران در تحقق این مهم می‌باشد.

ایمنی بیمار و مشارکت بیمار: توصیه‌های عملی

توصیه‌های عملی به بیماران:

- حقوق و مسئولیت‌های خود را در رابطه با مراقبت ایمن بشناسید و برای حفظ ایمنی خود در هنگام شروع و تداوم دارو درمانی سوال بپرسید. اگر تحت دارو درمانی قرار گرفته‌اید، در ارتباط با باید‌ها و نباید‌های بیماری خود و نکاتی که باید حین مصرف داروهایتان رعایت کنید از داروساز و پزشک خود سوال بپرسید.
- در هر مرحله از درمان خود، باید بدانید که با چه کسی برای پشتیبانی تماس بگیرید.
- برای درک وضعیت پزشکی خود و اینکه بتوانید آگاهانه تصمیم بگیرید، از داروساز یا پزشک خود سوال بپرسید.
- سابقه پزشکی و داروهای خود را نگه دارید و آن را با داروساز و پزشک خود به اشتراک بگذارید.
- داروهای خود را طبق توصیه پزشک مصرف کنید و هرگونه عوارض جانبی را گزارش دهید.
- در مورد تجربه خود مراقبی حین بیماری یا دارودرمانی خود بازخورد ارائه دهید. پیشنهادات خود را برای ارتقاء ایمنی و حفظ سلامتی حین دارودرمانی همچنین هرگونه رویداد نامطلوب را گزارش دهید.

- اگر در زمینه اطلاعات دارویی و درمانی و مراقبت های بهداشتی، توصیه هایی را در اینترنت پیدا کرده اید، از دوستان و آشنایان شنیده اید یا در کانال های رسانه های اجتماعی دیده اید صحت آن را از داروساز یا پزشک خود بپرسید.

🚑 توصیه های عملی به خانواده و همراهان بیمار:

- در مورد سوابق پزشکی، وضعیت درمان و حال عمومی اعضای خانواده خود به روز باشید.
- هوشیار باشید و به عنوان یک مجموعه هوشیارانه برای شناسایی نگرانی های ایمنی عمل کنید. در زمانی که وضعیت اعضای خانواده شما رو به وخامت است لازم است توجه بیشتری داشته باشید.
- اگر نیاز به امضای رضایت نامه داشتید حتما مطمئن شوید که خطرات و مزایای هر درمان یا روشی به طور کامل برای شما توضیح داده شده است و مشارکت آگاهانه در روند درمانی دارید.
- از تمام کانال های ارتباطی با کارکنان بهداشتی و مراقبتی، پزشکان و داروسازان برای گزارش نگرانی های خود و روشن کردن هرگونه سردرگمی استفاده کنید.
- تجربیات، نگرانی ها و هر گونه پیشنهادی برای بهبود ایمنی بیمار در روند درمانی را به اشتراک بگذارید.

در صورت بروز عوارض جانبی در حین مصرف داروها و یا بروز مسمومیت های اتفاقی و تعمدي، برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، هرچه سریع تر با شماره تلفن مرکز اطلاع رسانی داروها و سموم 190 و یا اورژانس 115 تماس بگیرید .

دفتر نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی البرز